

| | | | |
|--|-----------------------------------|-----------------|-----------------------|
| PILATES CON GRANDI ATTREZZI (orari su appuntamento) | 1 lezione individuale | 55 euro | |
| | 5 lezioni individuali | 265 euro | 53 euro a lez. |
| | 10 lezioni individuali | 500 euro | 50 euro a lez. |
| | | | |
| | 1 lezione duetto | 35 euro | a persona |
| | 5 Lezioni duetto | 165 euro | 33 euro a lez. |
| | 10 Lezioni duetto | 300 euro | 30 euro a lez. |
| PILATES REFORMER GRUPPO | 1 lezioni gruppo | 30 euro | a persona |
| | 5 lezioni gruppo | 135 euro | 27 euro a lez. |
| | 10 lezioni gruppo | 250 euro | 25 euro a lez. |
| | 10 lezioni OPEN 2.0 | 220 euro | 22 euro a lez. |
| PERSONAL TRAINING (orari su appuntamento) | 1 lezione individuale | 55 euro | |
| | 5 lezioni individuali | 265 euro | 53 euro a lez. |
| | 10 lezioni individuali | 500 euro | 50 euro a lez. |
| | | | |
| | 1 lezione duetto | 35 euro | a persona |
| | 5 lezioni duetto | 165 euro | 27 euro a lez. |
| | 10 lezioni duetto | 300 euro | 30 euro a lez. |
| AERIAL Yoga - Pilates - TRX - MOTR | 1 Lezione gruppo | 25 euro | |
| | 5 lezioni gruppo | 135 euro | 23 euro a lez. |
| | 10 lezioni gruppo | 200 euro | 20 euro a lez. |
| | 10 lezioni OPEN 2.0 | 180 euro | 18 euro a lez. |
| CORSI Stretch and tone - Posturale Power tone - Functional - Yoga - Pilates Matwork | 1 lezione singola | 25 euro | a persona |
| | MENSILE monosett. (4 lez.) | 88 euro | 22 euro a lez. |
| | MENSILE bisett. (8 lez.) | 160 euro | 20 euro a lez. |
| | TRIMESTRALE monosett. (12 lez.) | 216 euro | 18 euro a lez. |
| | TRIMESTRALE bisett. (24 lez.) | 360 euro | 15 euro a lez. |
| | 6 MESI monosett. (24 lez.) | 312 euro | 13 euro a lez. |
| | 6 MESI bisett. (48 lez.) | 576 euro | 12 euro a lez. |
| | 10 lezioni OPEN 2.0 | 150 euro | 15 euro a lez. |
| ALLENAMENTI EXPRESS | 10 lezioni | 130 euro | 13 a lez. |
| | 20 lezioni | 200 euro | 10 a lez. |
| GRAVIDANZA Ginnastica in gravidanza Ginnastica Mamma e Bimbo Riabilitazione Pav. Pelvico | | | |
| | 1 lezione (individuale o gruppo) | 40 euro | |
| | 10 lezioni (individuale o gruppo) | 350 euro | |
| CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA (PRE-PARTO) | 8 lezioni (individuale o gruppo) | 300 euro | |
| TRATTAMENTO OSTEOPATICO | trattamento singolo (su appunt.) | 65 euro | |
| PRESCRIZIONE NUTRIZIONALE | (Su appuntamento) | 80 euro | |
| ARMADIETTO opzionale | affitto mensile | 35 euro | |
| | trimestrale | 90 euro | |

Tutte le lezioni e i corsi si effettuano solo su prenotazione